

カチメシ!

先日のBR芦屋最終日に、同期の阪本勇介選手(4562)と食堂で、「勝つためにカツを食べよう!」って話になりました。その結果、阪本選手は5号艇から1着、私は優勝できました!
ケン担ぎで食べた結果が出ましたが、たまたまその日はカツがあったけれど、いつも食堂にカツがあるっていうわけではないんですよね(笑)。



BOAT RACER WATANABE YUMI 渡邊 優美の 1day

選手のスケジュールを覗き見



休み中は、5kgくらい増えることも!?

休みの日は、だいたい16時や17時には飲み始めます。真子さん(4525真子奈津実選手)や、家族と一緒に過ごすことが多いです。よく行く居酒屋は、早良区の“ぶきつちよ”刺し盛りと焼き鳥は必ず食べます。里芋のコロコロ揚げと唐揚げも大好きです。休み中は、つつい食べて飲んで5kgくらいは体重が増えています。

弟子とのコミュニケーション

基本は1日1食なのですが、タイミングが合えば、昨年初めてできた弟子の琴音ちゃん(5203神里琴音選手)とランチしたりすることもあります。下の写真は、一緒に酵素風呂に入って、お散歩がてらお花見しながら公園でお弁当を食べたときのものです。

明日に備えて

テレビも見ないし、携帯も基本的にはいらぬタイプです。最近は始発に乗って京都まで日帰りトレーニングに行くこともあり、早起きのために早く寝ることも。

起きてすぐにお風呂で汗を流す

携帯でSNSの更新をしたり、チェックしたりして半身浴で1時間くらい入ります。昨日のお酒を抜くためもありますが、減量目的です!

ヨガと酵素風呂でまたまた減量!

デビューして間もない頃、日高選手(3188)に勧められてヨガを始めました。体が柔らかくなったし、体幹トレーニングにもなっています。酵素風呂はここ7年くらい通っていて、風邪をひかなくなりました。美と健康のために、午前中は頑張っています。

全てのレースを勝ちたい!
休日も身体作り中心にSGを目指して

BOATRACE 福岡 NEWS

実況カメラの更新工事が完了しました!

令和4年4月1日から14日までの間、実況カメラの更新工事を行いました。
今後ともボートレース福岡をよろしくお願いいたします。



~実況カメラ更新後の改善点~

- ①カメラ性能が向上したことで、より鮮明で迫力のあるカメラワークが可能になりました。
- ②スタート時におけるスリットラインの表示及びゴール時のゴール表示を行うことでよりわかりやすい実況映像になりました。



登録番号 4590
渡邊 優美選手
1992年9月19日生まれ。
身長/161cm 体重/49kg
福岡県出身。福岡支部所属。

に着たいと思えました。
今後も目の前のレースを1走1走しっかり走って、もっと優勝したいし、誰が見ても超楽しそうに走っているように見える選手になりたいです。

昨年末のBR福岡でのクイーンスクライマックスは、地元福岡ということもあり、気持ちが高揚したのか、雰囲気の違いも感じたし、今までにない緊張感で自分にとって新しい経験ができました。
トレーニングに行き始めてから、最近の結果が出ていれるのも自覚していますし、今年はいっぱいトレーニングに時間を使いたいと思っています。
物欲はあまり無いタイプですが、今、一番欲しい物はSGカップ!! 同期がピットで着ているのを見て、私も一緒に



今月の高配当 集計期間:2022年3月1日~2022年3月31日(ボートレース福岡開催レース)

BEST 1 2-5-4 ¥133,920 3/29 第6レース 83番人気
BEST 2 5-1-4 ¥115,730 3/16 第4レース 93番人気
BEST 3 3-6-2 ¥63,580 3/10 第2レース 108番人気

ボートレース福岡 電話投票キャンペーン 2022 CHANCE 4 YOU!
2,100万円相当が最大1,598名様に当たる!